Учебный план 1 год обучения

№	Модуль	Количество часов		
		Теория	**Практика**	**Всего**
1	Физическая подготовка	2	30	32
2	Стретчинг (растяжка)	2	22	24
3	Элементы художественной гимнастики	2	50	52
	Итого:	**6**	**102**	**108**

Учебный план 2 год обучения

№	Модуль	Количество часов		
		Теория	**Практика**	**Всего**
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	2	28	30
2	Специальная физическая подготовка (СФП)	2	24	26
3	Элементы без предмета: Обучение основным элементам группы тела	2	28	30
4	Акробатика	2	20	22
	Итого:	**10**	**98**	**108**

C=RU, O=МБОУДО ИКАР, CN="Кирдянова Анна Александровна, директор", E=ikar@edu.tgl.ru
00ff748be463b48153
2024-02-03 14:14:33